

Nachrichtendetails

Früh übt sich – Selbstverteidigungskurs im Kindergarten „Am Kornfeld“

28.05.2025 12:51 von Heike Arnold

Im Kindergarten „Am Kornfeld“ fand kürzlich ein ganz besonderer Kurs statt: Ein Selbstverteidigungstraining für die Vorschulkinder.

Unter dem Motto „Nicht mit mir!“ lernten die Kinder, wie sie sich in unangenehmen Situationen richtig verhalten können. Auf spielerische Weise übten sie, laut und deutlich „Nein!“ zu sagen, Hilfe zu holen und sich durch Körpersprache zu behaupten.

Im Vorfeld wurden den Eltern die Inhalte im Rahmen eines Elternabends vorgestellt. Die Umsetzung fand in vier kindgerechten Einheiten im Turnraum statt.

Der Trainer zeigte den Kindern einfache, aber wirkungsvolle Übungen. Dabei stand nicht der Kampf im Vordergrund, sondern das Stärken des Selbstbewusstseins und das richtige Reagieren, wenn etwas nicht stimmt.

Das Kursmaskottchen „Ju-Ju“ begrüßte die Kinder und begleitete sie durchs Projekt. Der Trainer führte ein abwechslungsreiches Programm durch, mit dem Einsatz von Bildkarten, Bilderbuch und Gesprächen. Die Theorie wurde anhand von Spielen und Rollenspielen in die Praxis übertragen. Die Kinder waren von Anfang bis Ende mit Begeisterung dabei.

Der krönende Abschluss war eine kleine Prüfung mit anschließender Urkundenverleihung.

Der Kurs wurde von „Team Furth“ angeboten und durchgeführt und von der kommunalen Jugendarbeit Landshut Land gefördert.

